



Strengthening Community Responses
to HIV Treatment & Prevention

国际治疗倡导联盟（中国区）





问：什么是结核？

答：结核病是由结核分枝杆菌经呼吸道传播引起的全身慢性传染病。以肺结核最为常见，但当人体免疫系统被严重抑制，结核杆菌可经血液、淋巴引起全身的播散，人体的每个器官都有可能受到结核菌的侵犯。



问：结核病和我们中国人有什么关系？

答：结核病感染呈全球分布，主要影响着发展中国家以及经济欠发达地区，WHO估计目前全球超过1/3的人口感染过结核杆菌（潜伏结核感染 LTBI），我国则有高达5.5亿携带者。我国是结核病高负担国家，根据卫计委的统计，我国每年结核病发病人数为90多万，每年死亡近3千人。



问：得了结核病有什么症状？结核只有肺结核一种吗？

答：潜伏结核感染的病人可以无临床症状表现。当结核病活动的时候可以出现发热、体重下降、盗汗等症状。老百姓熟悉的肺结核（肺癆）可出现咯痰、咯血等症状，而免疫缺陷的病人尤其是HIV免疫力低的感染者（CD4细胞 $<$ 200/uI），结核杆菌可全身播散导致淋巴结炎、胸膜炎、脑膜炎、腹膜炎、附睾炎、骨结核等肺外结核，而出现淋巴结肿大、头痛、腹痛、腹泻等不适，严重时可出现高热甚至脓毒血症。国外研究表明，人体免疫缺陷的程度决定着活动性结核的表现。婴幼儿、老年人以及HIV感染者结核病的发病率较高。在HIV感染者中，肺外结核是常常被忽视，而又会对生命造成威胁的疾病。



问：结核与HIV有联系吗？

答：HIV感染使CD4细胞进行性下降，免疫功能不断被破坏，导致HIV感染者原发性结核和复发性结核的发病率增加，以及全身的播散，反过来结核杆菌可增加HIV的病毒复制和免疫抑制效果，加速HIV疾病的进展，并导致1/3HIV相关的死亡。



问：结核是怎么传播的？

答：开放性肺结核患者是主要的传染源，带有病菌的痰液或飞沫随空气飞扬，被健康人吸入后即可造成传播。



问：我怎么预防结核呢？

答：预防--早发现、早诊断、早治疗活动性结核；不随地吐痰，有感冒、咳嗽等症状应戴口罩；新生儿出生时接种卡介苗；儿童、青少年、HIV感染者可酌情使用抗结核药物预防。



问：如果得了结核，怎么治疗？

答：结核病治疗的关键在于在医生的指导下早期、规则、全程、联合、适量使用抗结核药物。由于不规范使用抗结核药物，耐药结核甚至耐多药结核已经造成结核病的广泛传播以及治疗困难。无论是否感染HIV，结核病的治疗方案原则上是一样的：四药联合抗结核治疗后转为两药维持治疗。肺结核的疗程不少于6个月，而肺外结核的疗程至少9~12个月甚至更长。切勿擅自提前停药。